



主催：玉川学区民生委員・児童委員協議会

玉川子育てサロン

10:00～11:30

11月5日（火）

内容： バランスボールで
遊んで運動しよう！

（バランスボールエクササイズ HAZUMU）

10/29（火）～予約開始

* 定員 9組（申込先着順）

* 持ち物 手拭きタオル・飲み物

※くつ下を脱げる動きやすい服装でお越しください。

※当面の間、予約制とさせていただきます。

お申込・お問合せは…

玉川まちづくりセンター

TEL：077-564-0189

FAX：077-564-0200

Mail：tamagawa@machikyou.jp