

2024年度 玉川やすらぎ学級

受講生大募集！

今年も玉川まちづくりセンターでは、高齢者の仲間づくりや生きがいづくりを応援するために「玉川やすらぎ学級」を開講します。是非ご参加ください。



対象者 草津市在住在勤の60歳以上の方

受講料 年間 2,000 円
講座内容により、別途参加費が必要になる場合があります。

申込期間 4月1日(月)～5月11日(土)
(5月11日以降も随時受付しています)

場 所 玉川まちづくりセンター
(草津市野路九丁目7番42号)

講座内容

回	開催日	時間	講座名	講師等
1	5月20日(月)	13:30～	開講式・音楽とトーク	GINLALAさん
2	6月17日(月)	14:00～	介護保険の賢い活用法	社会福祉法人誠光会
3	7月22日(月)	13:30～	正しい姿勢を学ぼう(整体)	山口克志さん (姿勢専門整体院スタジオラクト代表)
4	10月22日(火)	9:00～	館外研修(嵯峨野トロッコ列車他)	(火曜日です、ご注意ください)
5	11月18日(月)	13:30～	地震に備える(防災士による講座)	小野元嗣さん(防災士)
6	1月20日(月)	13:30～	ニュースポーツで盛り上がりよう	岡山茂子さん (草津市スポーツ推進委員)
7	2月17日(月)	14:00～	流行り歌(はやりうた)ピクス	大阪ガスグループ福祉財団
8	3月17日(月)	10:00～	講座・閉講式・親睦会	

※活動時間・内容等は、都合により変更する場合があります。

グループ

卓球・詩吟・折り紙・グラウンドゴルフ・健幸マーじゃんなどのグループで活動できます。

申込方法

申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料2,000円を添えて、下記へお申し込みください。申込用紙は玉川まちづくりセンターにあります。

申込/問合せ

玉川まちづくりセンター Tel : 077-564-0189
E-Mail : tamagawa@machikyou.jp



グループ活動内容

グループ名	標準活動日	時間	場所	講師名
卓球	毎週木曜日	9:00～12:00	大会議室	—
詩吟	第1・2・3火曜日	10:00～12:00	研修室	益田 錦弥
折り紙	第1火曜日	13:30～15:30	研修室	加藤 花子
グラウンドゴルフ	第4金曜日と 偶数月第2金曜日	8:45～10:30	野路蓮池 グラウンド	—
健幸マーじゃん	第3・4火曜日	13:30～15:30	研修室	丸山 哲夫

☆上記以外に活動したいグループがあれば申込書にご記入ください。今後、運営委員会で検討いたします。

領収書

様

¥2,000-

但し、やすらぎ学級年間受講料として

2024年 月 日

玉川まちづくりセンター長

影岡 比呂子

受付番号

2024年度

玉川やすらぎ学級 受講申込書

ふりがな			
名 前			
生年月日	年	月	日()歳
住 所	草津市		
電話・Fax	電話: -	Fax: -	
	携帯: -	-	
活動グループ	卓球・詩吟・折り紙 グラウンドゴルフ・健幸マーじゃん		
新規希望グループ	(例: パソコン、将棋)		