

2022年度 玉川やすらぎ学級

受講生 大募集!

今年も玉川まちづくりセンターでは、高齢者の仲間づくりや生きがいづくりを応援するために「玉川やすらぎ学級」を開講します。是非ご参加ください。



対象者 草津市在住在勤の**60歳以上**の方

受講料 年間 **2,000 円**
講座内容により、別途参加費が必要になる場合があります。

申込期間 4月1日(金)～5月7日(土)

場 所 玉川まちづくりセンター
(草津市野路九丁目7番42号)

講座内容

回	開催日	時間	講座名	講師等
1	5月16日(月)	13:30～	開講式・マジック説法	牧哲玄さん
2	6月20日(月)	13:30～	チェアヨガ	山本喜久子さん
3	7月25日(月)	13:30～	自主防犯のすすめ	草津市危機管理課
4	10月24日(月)	9:00～	館外研修	
5	11月21日(月)	13:30～	ニューススポーツ体験	草津市スポーツ推進委員
6	1月16日(月)	13:30～	かしこい消費者になりましょう	草津市消費生活センター
7	2月20日(月)	13:30～	誰でもできる脳トレと健康体操	シルバーサポート てとて
8	3月13日(月)	10:00～	演奏会・閉講式・親睦会	

※活動時間・内容等は、都合により変更する場合があります。

グループ 卓球・詩吟・折り紙・グラウンドゴルフなどのグループで活動できます。
(複数所属可)

申込方法 申込用紙(センター窓口にて配布)に必要事項をご記入の上、受講料2,000円を添えて、下記へお申し込みください。

申込/問合せ 玉川まちづくりセンター Tel : 077-564-0189
E-Mail : tamagawa@machikyou.jp

