

2025(令和7)年度

玉川やすらぎ学級

受講生大募集♪

今年度も玉川まちづくりセンターでは、高齢者の仲間づくりや生きがいを応援するため「玉川やすらぎ学級」を開講します。

皆さまのご参加をお待ちしています☆



対象者 草津市在住在勤の60歳以上の方

受講料 年間2,000円
(講座内容により別途参加費が必要になる場合あり。)

申込期間 4月1日(火)～5月10日(土)
*申込期間後も随時受付します♪

場 所 玉川まちづくりセンター
(草津市野路9丁目7-42)

回	開催日	時間	講座内容	講師等
1	5月19日(月)	13:30～	開講式・手話と音楽を楽しもう	yokkoさん 手話シンガーソングライター
2	6月16日(月)	13:30～	福祉用具を体験し介助方法を知る	吉水統威さん 社会医療法人誠光会 草津ケアセンター
3	7月14日(月)	13:30～	ニュースポーツで盛り上がりよう	岡山茂子さん 草津市スポーツ推進委員
4	10月20日(月)	9:00～	館外研修	
5	11月17日(月)	13:30～	民具に触れ脳トレで元気になろう	ふるさと玉川民具を照らす会
6	1月19日(月)	13:00～ *時間注意	デコ巻きずしに挑戦	植村まさよさん 日本デコずし協会マイスター講師
7	2月16日(月)	13:30～	未定	
8	3月16日(月)	10:00～	ステージショー・閉講式・親睦会	よもやま劇場

※時間、内容は変更する場合があります。

【申込方法】

申込用紙に必要事項をご記入の上、
受講料2,000円を添えて、右記へ
お申し込みください。

・申込用紙は玉川まちづくりセンターにあります。

【グループ】*複数所属可

- ・卓球・グラウンドゴルフ
- ・詩吟・健幸マージャンなどの
グループで活動できます。

【申込/問合せ】玉川まちづくりセンター
草津市野路9丁目7-42
TEL:077-564-0189