



健推



BonBonキッチン



「男性のための料理教室」

健康推進員と BonBon キッチンのコラボ企画！

おいしくてヘルシーな 4 つのメニューを作ります。不慣れな方にも丁寧にお教えします。みんなで料理を楽しみましょう！



9月6日(土)

9:30~13:00

場所:玉川まちづくりセンター



サバの
トマトソース煮



ひじきと大豆の
煮もの



かぼちゃの
ポタージュ



わらび餅

対象：18 歳以上の（原則）男性
定員：15 名（先着順）

申込開始：8月16日(土)午前8時30分より 締切り 8月30日(土)

申込方法：玉川まちづくりセンターまで、来館またはお電話でお申し込みください。

（住所：草津市野路9丁目7-42 電話：077-564-0189

開館時間：日祝を除く8:30~17:15）

参加費：500 円
（当日徴収）

主催：草津市健康推進員連絡協議会 玉川学区 / BonBon キッチン
協力：玉川まちづくりセンター