



主催：玉川学区民生委員・児童委員協議会

玉川子育てサロン

10:00～11:30

9月2日(火)

定員なし

予約不要

＊内容＊

チェアエクササイズ

椅子を使った
簡単な体操です。

玉川民児協

持ち物：飲み物・タオル

動きやすい服装で！

参加費無料

お問合せは…

玉川まちづくりセンター

TEL: 077-564-0189

FAX: 077-564-0200

Mail: tamagawa@machikyou.jp

子育てサロン LINE



情報や活動レポート
を随時 UP します。
ぜひ、ご登録
ください！

