



# 健幸フェスタ in 玉川

～幸せは心と体の健康から～

3月12日(土)

子どもから大人まで幅広い年代の参加者が楽しみながら健康について学び、知り、体験することができるイベントです。(全て無料でご参加いただけます)

※予約が必要なものもあります。  
詳細は、各町ポスターもしくは、HPをご覧ください。

玉川まちづくり推進会議

\* 新型コロナウイルス感染拡大予防対策をとりながら開催します。  
感染状況により中止となる場合もあります。

**場所：玉川まちづくりセンター****要予約****●ケアトレ体験 9:00～9:45**

「筋膜を楽にほぐしましょう！」

対象者：18歳以上の方

講師：岩本インストラクター(HOS 株式会社)

持ち物：マスク、汗ふきタオル、飲み物

**●健幸講話 10:30～12:00**「高血圧予防と筋肉のための食事法」  
～升田式10食品群チェック表編～

対象者：どなたでも

講師：升田 良恵さん

(保健師、看護師、高血圧循環器病予防療養指導士、  
アスリートフードマイスター)**●自彊術体験 10:00～11:30**

対象者：どなたでも

持ち物：マスク、汗ふきタオル、飲み物、  
ヨガマット(バスタオルでも可)

講師：内田 美恵さん

(公益社団法人自彊術普及会滋賀県支部中伝指導員)

**◆マイナンバーカード申請受付ひろば◆**

10:00～12:00

まだお持ちでない方はぜひ！手ぶらでOK!

**◆健幸フェスタにご参加いただいた方にポン菓子を  
プレゼント！(数に限りがございます。)****場所：玉川小学校体育館****要予約****●運動遊び教室 14:00～15:00**

対象者：5歳～12歳のお子さま

指導：立命館大学 BKC

スポーツ健康commons

持ち物：マスク、汗ふきタオル、飲み物、  
室内用運動靴**～遊びを通じた運動能力向上プログラム～  
(立命館大学スポーツ健康科学部上田准教授監修)**

ぜひこの機会にご家族

そろってご参加ください♪

**場所：玉川まちづくりセンター 予約不要****●いろいろな測定会 10:00～13:00****◆カゴメベジチェック®**

センサーに手のひらを当てると、野菜摂取量がわかる。

**◆体組成計**

身体を構成する体組成を10秒で測定

**◆血圧計、血中酸素濃度計****◆血管年齢測定&保健師によるアドバイス****●フライデージム体験会 13:00～16:00**

対象者：18歳以上の方

持ち物：マスク、汗拭きタオル、飲み物、  
室内用運動靴

## 遺跡と萩の育む玉川まちづくり推進会議 3部会の紹介

遺跡と萩の育む玉川まちづくり推進会議では、3つの部会と3つの委員会が、それぞれ事業を計画し実施しています。

防災防犯部会・・・部会員 9名

文化教育部会・・・部会員12名

まち環境部会・・・部会員 9名

(令和3年度人数)

### 基本コンセプト

玉川まちづくり推進会議は、健康都市「みなくさ」の新たなまちづくりの拠点として、若さと弾力性に満ちた活動をとおして人が育むことをめざします。

現在、当推進会議では、向こう5年間を見据えたまちづくりを推進していくため、草津市協働のまちづくり条例に基づく「玉川学区まちづくり計画」を策定中です。



### 防災防犯部会



8月には玉小にある防災備蓄倉庫見学とマンホールトイレなどの組立実習、12月には防犯講座を開催し、地域の多くの方にご参加いただきました。

他にもハザードマップに関する出前講座(6月)、防災マップの見方の出前講座(7月)を部会員で受講するなど、防災知識とスキルを高める活動をしてきました。

これを各町内会に広め、来年度さらに積み重ねていけるよう活動を続けていきたいと思っています。(部会長 西川鉄)



防犯講座



防災備蓄倉庫見学

### 文化教育部会

子どもたちの「育ち」や「学び」の機会は、家庭を基本にして学校はもとより身近な地域社会にも求められています。

今後も玉川ならではの特性を活かし、子どもたちが積極的、自主的に社会に参画する機会をつくるなどの活動を推進していきます。

(部会長 奥井さよ子)



ふれあい交流体験



防災体験



書き初め体験



もちつき体験

### まち環境部会

#### ●2021年度 事業実績

- ・花いっぱい運動(プランター、花壇)
- ・ゴーヤのグリーンカーテンで省エネしよう!
- ・クリーンセンターでの研修
- ・部会ニュース発行



#### ●2022年度 事業計画

- ・花いっぱい運動の継続
- ・環境に関する講習会や研修会の実施など

### 🌸 ボランティア大募集! 🌸

私たちと一緒に花の世話などしてみませんか。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。(部会長 音揃宏勝)

問合せ先:玉川まちづくりセンター

## 2022年度 玉川やすらぎ学級 受講生募集!

- 対象者: 草津市在住在勤の60歳以上の方。
- 年間受講料: 2,000円(講座内容により別途参加費が必要になる場合あり)
- \*年度途中でもご入会いただけます。(詳しくはセンターまで)

※詳細は、(4月初旬頃)各町回覧チラシ等をご覧ください。



\*グループ活動: 下記いずれかのグループ(複数可)に所属して活動できます。



〔卓球・詩吟・折り紙・グラウンドゴルフ など〕

### 2022年度講座(予定)

- \*開講式
- \*チェアヨガ体験
- \*館外研修



ほか、工場見学や文化体験、健康講座などを検討中

### グループ活動内容

- 卓球  
毎週木曜日9:00~12:00
- 詩吟  
第1・2・3火曜日10:00~12:00
- 折り紙  
第1火曜日13:30~15:30
- グラウンドゴルフ  
月2回8:45~10:30

## 玉川健幸ウォーク

3月13日(日)

集合時間9:00

### 【行程】

(JR)南草津駅→(JR)膳所駅→(京阪)坂本比叡山口駅→旧竹林院→日吉大社→(京阪)穴太駅→(京阪)近江神宮前駅→近江神宮→(京阪)大津京駅→(JR)南草津駅

集合場所: JR 南草津駅 東口交番前  
 参加費: 300円(保険代・旧竹林院入園料、日吉大社入苑協賛料含む)  
 服装: 歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、マスク  
 持ち物: 雨具、防寒着、汗拭きタオル、昼食、飲み物、レジャーシート  
 交通費(¥940)

\*当日7:00時点のNHK天気予報(滋賀県南部)で午前中降水確率が60%以上の意場合は中止します。  
 小雨決行。  
 ご不明な場合は、8:30以降にセンターにお問い合わせください。

申込不要



## 伊勢大神楽のお札と手ぬぐい



野路町の氏子代表役員が毎年1月に伊勢神宮参拝されています。  
 センターにもいただきました。

### ◆伊勢大神楽講社◆

伊勢大神楽発祥の地である三重県桑名市太夫“増田神社”江戸時代、村の全戸が大神楽師と御祈禱師による神職の村であったことが太夫という村名の由来である。かつて12家が存在した大神楽師の家元(社家)だが、現代では山本勘太夫を含む5家が存続し伊勢大神楽講社を運営している。毎年、元旦より12月中頃まで続く信仰の旅を終えた各家元は本拠である増田神社へ戻り、古代に則り祭事を行っている。

くさつエコスタイルコンテスト

子ども部門 優秀賞

笹尾 実希さん(玉小5年)



明るい選挙啓発  
4コマ漫画の部 最優秀

田中 美帆さん(野路五)



酒・味・湯の会

ひとまちキラリ～イキイキ賞受賞!



美化活動・地域行事の手伝い・子どもとのふれあい・野路芋の復活プロジェクトなど地域でオールマイティに取り組む地元愛あふれる活動に対して受賞されました。

酒・味・湯の会のみなさん→



酒・味・湯の会

設立：平成8年12月 会員数：6人

◆美化活動

JR 南草津駅周辺及び国道一号線、京滋バイパス歩道を重点的に、毎月第2,3,4日曜日の午前7時から約1時間、ゴミを拾い集め処分処理を実施。

◆町内、学区内の主要行事への参加(協力)

- ・玉小及び学区内の餅つき行事
- ・萩まつり「もち」提供
- ・玉小5年の体験学習(田植え、稲刈り作業)
- ・町おこし活動「野路芋」の普及推進活動
- ・町内、学区から不特定な支援活動(通年)等々…。

1年間の無病息災を願って

## 野路町「左義長」「大神楽」

野路町では1月15日(土)、左義長が行われました。

早朝5時30分になると竹で組まれたやぐらに点火！竹のはじける音をたてながら見るうちに天高く燃え上がりました。大きな炎を前に一年間の無病息災を願いました。



酒・味・湯の会のみなさんによる恒例の「かす汁」も町民のみなさんに振舞われました。

1月16日(日)、29日(土)の2日間、町内を巡回し、無病息災、五穀豊穰、家内安全、健康第一などを願う「大神楽」が行われました。



## 第 68 回文化財防火デー

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である“奈良法隆寺金堂の壁画”が焼損したことに基づき、翌昭和25年に文化財保護法が制定され、以来文化財愛護を旨として現在に至っています。

新宮神社(本殿)は、国の重要文化財であり令和4年1月23日(日)、野路町自衛消防隊を中心に火災防御訓練が実施されました。



## 桜ヶ丘農園同好会 県社会福祉センターへ大根寄付

1月12日(水)、桜ヶ丘農園同好会有志の服部さん、川越さん他5名が県社会福祉協議会に大根約200本以上(サイズ:L.M.S)を寄贈しました。

県内147のこども食堂で利用していただきます。

(農園同好会幹事:藤原悟)



令和3年度、玉川学区から以下の方々が表彰されました。  
おめでとうございます。



- ★全国民児連会長表彰
  - 玉川学区民生委員・児童委員協議会(団体)
  - // (個人) 西川 鉄 さん
- ★滋賀県少年補導功労者表彰  
木村 秀子 さん
- ★滋賀県知事表彰  
中野 宗城 さん
- ★草津市市政功労者表彰
  - 自治功労  
町内会長として尽力された功績  
中野 宗城 さん
  - 社会功労  
社会福祉の向上に尽力された功績  
(児童福祉の向上に尽力)  
橋本 篤典 さん
- ★草津市青少年育成区民会議会長表彰
  - 青少年育成指導者の部  
青少年の健全育成活動に尽力  
後藤 美智子 さん  
吉賀 謙治 さん
- ★草津市優良自主防災組織表彰
  - 町内自主防災に尽力された功績  
ローレルコート南草津自主防災会

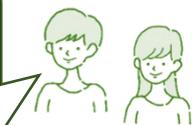


## 学生ボランティアと地域をつなぐパイプ役 立命館大学サービスラーニングセンター 「学生コーディネーター」

学生コーディネーターは、サービスラーニングセンターに所属して活動する「学生スタッフ」さんのことです。具体的には

- サービスラーニングセンターに寄せられた情報の掲示や整理
- 来室者へのボランティア情報の提供
- ボランティア活動の啓発・推進に向けたイベント企画
- 地域との調整などに向けたミーティング です。

\* 多様なボランティアや地域活動にかかわれます！  
\* イベントの企画運営などでいろいろなことを知り、学べます！



\* 立命館大学 BKC  
アドセナリオ1階には、様々なボランティア情報や地域活動情報が種類ごとにわかりやすく掲示・ラックに配架されています。



\* 玉川学区の魅力をも SNS 等で発信するために、現在、学生コーディネーターさんたちとミーティングを重ねています。

### 地域の方へ…

・募集しているボランティアに学生が集まらない  
・新しく学生に関わってほしいけど、どんな活動が良いのかな。など…  
お悩みの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

☆参加費無料☆

### 子育て応援します♪ 玉川子育てサロン

- 3月7日(月)予約制/申込先着親子15組リズムで遊ぼう(リトミック)
- \* 次年度(2022年度)の開催日一覧は、別途回覧いたします。

※開催月の1日から予約開始します。

時 間:10:00~11:30  
場 所:玉川まちづくりセンター  
対 象:0歳児~未就園児とその保護者  
申込先:077-564-0189  
(玉川まちづくりセンター)

参加者同士の交流の場♪  
お気軽にご参加ください。

主 催:玉川学区民生委員・児童委員協議会

\* 予定している事業・行事の開催にあたっては感染リスクを十分に配慮し、対策を講じた上で開催します。  
\* 今後の状況によっては、開催内容の変更や開催を中止とする場合があります。  
ご理解とご協力をお願いします。

### ●玉川小学校

卒業式3月18日(金)・入学式4月11日(月)

### ●玉川中学校

卒業式3月15日(火)・入学式4月11日(月)

### ●遺跡と萩の育む玉川まちづくり推進会議

令和4年度評議委員会

日 時: 4月21日(木) 19:00~  
場 所: 玉川まちづくりセンター



### ●令和4年度狂犬病予防接種

日 時: 4月7日(木)14:50~15:20  
5月9日(月)11:40~12:00  
場 所: 玉川まちづくりセンター駐車場



### 玉川学区(住所別)人口

2022年1月31日現在  
草津市HPより

町内会名	世帯数	男	女	男女計
野路町	5,193	5,118	4,296	9,414
野路小林町	282	305	319	624
桜ヶ丘	812	927	931	1,858
ローレルコート南草津	170	199	244	443