



第8回 健幸フェスタ in 玉川

～幸せは心と体の健康から～

無料

2026年 3月 7日(土) 会場:玉川まちづくりセンター

自身の健康状態を把握し、改善方法を知って健康長寿を目指しましょう!

予約不要

健康測定会

[9:30~13:00]

あなたはなに族?!

●骨密度測定 [骨梁面積率や骨年齢を測定]



超音波での測定のため(X線を使用しない)、妊産婦や若年者も測定していただけます。

骨年齢を知り、生活習慣の早期改善に。
※かかとの骨で測定します。

●姿勢計測 [姿勢のゆがみを分析]

① カメラの前に立つ → ② 4つのポーズを撮影 → ③ 結果を確認

ここまで
たったの
1分間

●体内 AGEs (糖化度) 測定

[あなたの体の糖化(こげつき)はどのくらい?]

●血管年齢測定

[血管の老化度を知り、生活習慣病の改善に]

●血中酸素飽和度測定

[体内の酸素供給量は何パーセント?]

●体組成測定

[身体を構成する体組成を測定]

●健康相談会

[9:30~12:30]

測定結果に関するアドバイスや、日常生活で注意すべき点などを保健師さんにご相談いただけます。



●アルコール体質判定

かんたんジェルパッチ(貼るだけ20分間)で自分の「体質」をチェック!『ぜんぜん飲めない族』・『ホントは飲めない族』・飲みすぎ注意の『危ない族』がわかります。

先着40名限定

ご来場の方に”ポン菓子“をプレゼント!
お子様もぜひ、一緒にお越し
ください!

※数に限りがあります。

チラシでご案内している要予約の測定会は、
募集定員に達しましたので、申込を終了させて
いただきました。詳しくはこちらの
QRコードをご覧ください。

当推進会議では、3つの部会と3つの委員会が、それぞれ事業を計画し実施しています。



◆**防災防犯部会**◆ (部会長: 西川 鉄)
【一人一人の日々の心構え・備えの準備が、
災難・災害を最小限に抑える】

防災 部会員個々のスキルアップを目的として、様々な訓練や講習会を実施しました。



防災備蓄倉庫見学・避難所設営訓練



消火栓取扱訓練

普通救命講習

防犯 草津警察署より講師を招いて、最新の特殊詐欺手口と対処方法などを学習しました。



交通安全 『秋の全国交通安全運動』期間に合わせて玉川小学校前の歩道橋に横断幕を掲げ、「横断歩道歩行者ファースト」の啓発を行いました。



◆**まち環境部会**◆ (部会長: 音掬 宏勝)

地域の方々の協力を得て、以下の事業を実施しました。

駅前の花壇の整備は今年度で終了とし、来年度は新たな活動にも取り組む予定です。長年にわたりご協力いただきありがとうございます。

- ・花いっぱい運動(花苗・プランターの配布)
- ・グリーンカーテン事業(ゴーヤ・キュウリ)
- ・クリーンセンター見学
- ・部会ニュース発行(年2回)
- ・こども環境会議への参加
- ・駅前クリーン活動



◆**文化教育部会**◆ (部会長: 藤原 悟)

【地域で育てよう 未来を担う玉川の子】

学校や家庭ではできない体験の場をつくり、地域の方々と関わりながら、他者への思いやりや協調性、自主性を育むことを目的に活動しています。今年度は年5回の子ども体験合校を実施しました。

〔事業内容〕

- ・6月「科学実験を楽しもう！」
- ・7月「防災体験教室」
- ・9月「館外イベント」
キリンビバレッジ滋賀工場 工場見学
安土城考古博物館・安土城天主 信長の館 鑑賞
- ・11月「もちつき体験」
- ・1月「書き初め体験」

(玉川まちづくりセンターへの協力)
夏休み「玉川キッズわくわく DAY」



◆総務委員会・広報委員会◆

(委員長: 中野 宗城)

ふれあい推進、高齢者福祉、体育振興、青少年健全育成、まちづくり全般を総合的に推進しました。

- ・玉川萩まつり、シニアデー(敬老会)の開催
- ・BKC ウェルカムデー、みなくさままつりへの出店
- ・立命館大学 BKC 学生団体との連携事業
- ・各種団体への助成金による活動支援
- ・市長トーク、先進地研修の実施
- ・国スポ開催にあわせた来場者へのおふるまい
- ・広報紙発行(年4回) など…

次年度も、地域のつながりを大切にしながら、持続可能なまちづくりに取り組んでいきます。



◆人権委員会◆ (委員長: 小野 元嗣)

人権委員会の活動報告は、2026年3月1日発行の玉川学区人権だより“たまが和”(全戸配布)をご覧ください。



◆健昂(すこやか)委員会◆

(委員長: 影岡 比呂子)

「健幸ウォーク」支援や、「健幸フェスタ」「ボウリング大会」の開催など、地域住民の健康づくりに関する事業を実施。

また、地域課題解決応援交付金を活用し、役員にタブレット端末を支給することで、書類のペーパーレス化を進め、事務作業の効率化と負担軽減を図りました。



救助袋避難体験

1/30(金)玉川小学校にて実施

玉川小学校の教員研修として、救助袋を使用した避難訓練が行われました。

教職員が実際に体験し、非常時に備える大切さを確認しました。



講師：中野 宗城さん
(野路町内会)



校舎3階・4階に格納されている救助袋を取り出し、窓から下ろして地面に設置。

【2026年度 イベントのお知らせ】

2026年度も、目新しいイベントが目白押し！詳しくは、別途ポスター・チラシでご案内します。ぜひ、ご参加ください。

●立命館大学 Rits Blend

(リッツ ブレンド)

『親子 珈琲淹れ方教室』[6/6(土)]

『美味しい珈琲の淹れ方』[9/26(土)]

『珈琲飲み比べ体験』[10/24(土)]

●立命館高等学校 サイテック部

『小学生向けプログラミング教室』

●龍谷大学一般同好会 Eclat(エクラ)

*小学生を対象とした事業を計画中

*毎月1回

土曜日の午後

(4月・10月を除く)

●草津宿場まつり

☆初出店☆
4/26(日)

※イベントの名称は変わる場合があります。

高穂中学校 2年生が職場体験

12/1(月)～12/5(金)の5日間、高穂中2年生4名の生徒さんが職場体験に来てくれました。印刷機やコピー機の使用法、電話対応、地域の方々との交流などいろいろな体験をしました。

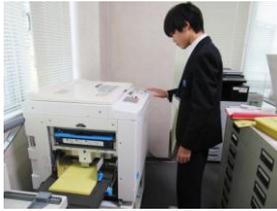


広報玉川に掲載する記事を中学生のみなさんが作成してくれました。



5日間の職場体験を通して

職場体験が行われた12月は、気温が一気に冷え込みクリスマスの時期が近づいてきました。私達は南草津駅の前に設置されたたぬきを飾りつけしたり、センターにイルミネーションを設置したり景観を華やかに彩ることができました。



センターでは印刷機の使い方のほかに電話対応を教えていただき、それをもとにイメージトレーニングもしました。電話がかかってきたときは緊張が走ってあまりスムーズに対応できませんでしたが、センターの方の手助けもあってなんとか何事もなく電話を終えることができました。

12月3日に草津市長さんにお会いし、面談の機会をいただきました。面談では市長さんのやりがいや大切にしている考え方などを伺い、草津市に対する熱い思いを感じることができました。初めは緊張していましたが、市長さんの学生時代のお話なども伺うことができ、とても貴重な経験になりました。



[振り返り]

まちづくりセンターに決まった時は同じ仕事をするのかなと思っていましたが五日間を通して様々な場所でいろんな仕事をしているとわかりました。初めての経験ばかりで緊張したけれど優しく教えてくださったので落ち着いてやり遂げることができました。(H.Y)

この五日間とても貴重な経験をたくさんさせていただき、仕事の大変さや感謝される嬉しさを身をもって体感することができました。また、センターの地域との繋がりもよく知ることができ、有意義な時間を過ごせました。(O.T)

職業体験中、ミスをしてしまうことも多かったけど、電話対応や市長さんにお会いするなど、貴重な体験を多くさせていただくことができました。この経験はこれからの人生にいかしていきたいと思えます。(O.K)

最初はどんなことをするのかわからなくて不安だったけど、センターの人がやさしく教えてくださったので、安心して仕事することができました。私も将来こんな大人になりたいと思いました。(O.S)



第2回 玉川学区 ボウリング大会を開催しました

1月11日(日)、アクト草津エースレーンにて、第2回 玉川学区 ボウリング大会を開催。28人の参加者が7チームで対戦しました。

今回も幅広い年代の方々が参加され、歓喜の声があがったり、意気消沈したり、大いに盛り上がりました。



●個人戦 | 位●
東浦 将史さん



●団体戦 | 位●
混成フォース



ホテルポストプラザ草津さんよりペアカジュアルランチ券を景品にご提供いただきました。ありがとうございました。

草津市青少年俳句大会 受賞作品

※玉川学区の受賞者のみ掲載

【優秀作品】

◆小学生の部 五年生◆ 向日葵が広がる大地にさきほこる	玉川中学校 荒砂 希実さん
◆中学生の部 一年生◆ カタツムリ自分のスピードあせらずに	玉川中学校 駒澤 翔瑛さん
◆中学生の部 一年生◆ 飛び回る飼い主募集金魚たち	玉川中学校 西村 友菜さん
【入選作品】 ◆小学生の部 五年生◆ 七夕に思いをこめる願い事	玉川小学校 安藤 愛莉さん
◆小学生の部 六年生◆ 光つてる色とりどりのあじさいたち	玉川小学校 田村 麻陽さん
◆中学生の部 一年生◆ テニスして汗がダラダラがんばった	玉川小学校 中村 唯人さん
◆中学生の部 一年生◆ 白熱だ位置取り合戦扇風機	玉川中学校 若山 杏理さん
◆中学生の部 二年生◆ 夏が来たふうりんの音なつかしい	玉川中学校 西川 心菜さん
◆中学生の部 三年生◆ 水たまり映し出される澄んだ空	玉川中学校 山口 諒英さん
青春の種まけば花は枯れず	玉川中学校 篠塚 沙玖さん
神域に音鳴り響く滝の声	玉川中学校 宮本 哲兵さん

五七五

◆◆ おめでとうございます ◆◆

玉川学区より以下の方々が今年度表彰されました。
おめでとうございます。(R8.1月時点)

◆草津市市政功労者表彰

自治功労〔消防団員として尽力〕
遠藤 禎さん・木村 幸史さん・
西川 文博さん・福井 秀典さん・
福井 正智さん

社会功労〔青少年の健全育成に尽力〕
池田 秀子さん

◆草津市長感謝状表彰

健康推進員として尽力(活動10年)
小野 まゆみさん・黒川 雅子さん

◆社会福祉関係功労者知事賞表彰

西川 鉄さん

◆滋賀県社会福祉協議会会長表彰

島田 良輝さん・平川 正子さん

◆第63回草津市美術展覧会

市展賞 受賞〔写真部門〕

田中 康明さん



立命館大学ボランティアサークル

Tom Sawyer (トムソーヤ)

【2025年度 活動紹介】

センターとの共催事業『トムたま』や独自企画の開催、地域まつりのお手伝いなどを通して、地域を盛り上げてくれています。

今後も若い発想と行動力で地域に新しいつながりと活気を生みだしてくれることを期待しています。



『あくあく工作』



『スポーツフェス』



『ちぎりパン作り』



『国スポ・障スポおふるまい』
お手伝い

2026年度

玉川やすらぎ学級 受講生募集！

- 対象者：草津市在住在勤の60歳以上の方
- 年間受講料：2,000円(講座内容により別途参加費が必要になる場合あり)

*年度途中でもご入会いただけます。
(詳しくはセンターまで)

※詳細は、(4月初旬頃)各町回覧チラシ等
をご覧ください。

グループ活動：「卓球」「健幸マーじゃん」のグループ
(複数可)に加入して活動できます。

年に8回のバラエティに富んだ講座を開催します。

血管講座、ニュースポーツ、館外研修(昨年は竹生島と長浜)などを予定しています。ふるってご参加ください。



〔竹生島にて〕

グループ活動内容

- 卓球 毎週木曜日9:00~12:00
- 健幸マーじゃん 毎週火曜日13:30~15:30



〔玉川まちづくりセンターより〕

●トムたま

日時：3月21日(土) 13:00~

●じもと食堂 U-LAB.

日時：4月3日(金) 11:00~14:00

●味噌作り教室

日時：4月18日(土) 13:00~/15:00~

※いずれも詳細は別途ご案内します。

●2026(令和8)年度狂犬病予防接種

日時：5月20日(水)13:00~13:15

場所：玉川まちづくりセンター駐車場



◆◆ お知らせ ◆◆

〔学区より〕

●玉川小学校

卒業式 3月18日(水)

入学式 4月9日(木)

●玉川中学校

卒業式 3月6日(金)

入学式 4月9日(木)

〔草津市立玉川小学校創立50周年

記念事業実行委員会より〕

玉川小学校創立50周年 令和8年4月

玉川こども園創立50周年 令和8年10月

各々記念事業を計画、検討中です。
皆さま、お楽しみに！



☆参加費無料・予約不要☆

子育て応援します♪ **玉川子育てサロン**

● 3月3日(火)

スタジオ玉川(玉川民児協)

● 4月20日(月)

親子で楽しいお話会(草津おはなし研究会)

※4月から開催曜日が『月曜日』に変わります。

時間：10:00~11:30

場所：玉川まちづくりセンター

対象：0歳児~未就園児とその保護者

問合せ：077-564-0189

(玉川まちづくりセンター)

参加者同士の交流の場♪

お気軽にご参加ください。

*次年度(2026年度)の開催日一覧は、
別途回覧いたします。

主催：玉川学区民生委員・児童委員協議会

●遺跡と萩の育む玉川まちづくり推進会議

2026(令和8)年度評議委員会

日時：4月23日(木) 19:00~

場所：玉川まちづくりセンター



玉川学区(住所別)人口

2025年12月31日現在
草津市HPより

町内会名	世帯数(前回比)	人数(前回比)
野路町	※6,792(▲19)	12,251(±0)
野路小林町	279(±0)	607(▲2)
桜ヶ丘	799(▲2)	1,758(▲12)
ローレルコート南草津	170(±0)	443(±0)

※野路町にあっては、町内会加入世帯が11,048世帯となっています。(差異は、住民登録と町内会加入の有無です。)

