

玉川やすらぎ学級 第6講座「ニュースポーツ体験」

1月17日(月)13:30～「ニュースポーツ体験」を、市スポーツ推進委員の岡山茂子さん、真野正宣さん指導のもと実施しました。

オミクロン株感染拡大が懸念される中での開催ということもあり、参加者は12名と少なめでしたが、感染対策をとりながらチームに分かれて「スローイングビンゴ」「スターホール」の2種目を体験しました。

参加された方からは、「単純な動きだが、夢中になる。」「真剣になって汗をかいた。」「楽しかった。」といった感想が聞かれました。

ニュースポーツは、年齢や体力にかかわらず誰もが楽しめるスポーツです。運動不足解消やレクレーションの一環としてまた企画したいと思います。

