

玉川やすらぎ学級

第7講座

開催しました

2025年2月17日(月)14:00より 玉川まちづくりセンターにて

「流行り歌(はやりうた)ビクス」

講師:大阪ガスグループ福祉財団より
ビー ストレイト
倉益 弥生 さん(Be straight)



第7講座は受講生22名が参加しました。

流行り歌を口ずさみながら、軽快にリズムにのって、時には脳トレ要素も交えながら、先生のかげ声に合わせて、皆さん楽しく体を動かしました。皆さんの軽快な動きに先生からお褒めの言葉もいただき、あっという間の一時間半でした☆



手ぬぐいをもって♪

流行り歌にのって♪みんなリズムよく♪たくさん動きました♪

