

玉川やすらぎ学級

7月14日(月)、玉川まちづくりセンターにて、2025年度 玉川やすらぎ学級第3講座「ニュースポーツで盛り上がりよう」を開催しました。

やすらぎ学級受講生9人が出席しました。

講師はおなじみ、草津市スポーツ推進委員の岡山茂子さん。センター職員も加わって、昨年盛り上がったボッチャを楽しみました。

多くの方が経験済みのスポーツですが、いざ投げてみると強く投げすぎてコートから出てしまったり、思わぬ方向に転がって行ったりと苦労されていました。それでも時折すばらしい一投が出るなど、慣れてきて盛り上がったところで終了。

最後はお菓子総取りりじゃんけんゲーム（ミニゼリーを一つずつ持って全員で輪になり、隣の人とじゃんけん、負けたほうに渡す。だんだんゼリーが集まっていき、最後に負けた人に全部のゼリーが集まる）で盛り上がりしました。



岡山さんの指導でまずは準備運動。

大会議室広く使ったのボッチャの様子。⇒

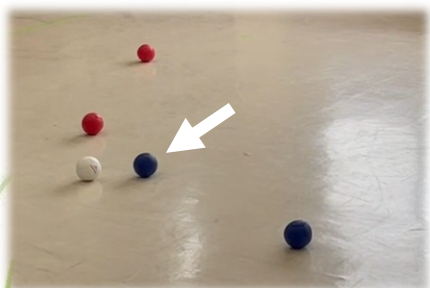


ボッチャ 講師 岡山茂子さん

チーム	対戦相手	OTM	紅一点
2 2	1-0	0-1	2-0
2 2	0-1	1-0	2-0
1 2	1-0	0-1	1-0
1 0	0-2	0-2	0-1

2勝で3チームが並ぶ激戦。決定戦で優勝チームを決めました。⇒

ボッチャの投げ方はいろいろあります。
① 逆回転をかけて放り投げるやり方（写真下右）
② コースを狙って転がすやり方（写真下中）など強く投げると簡単に外に出てしまいます。↙↓



白いボール（ジャックボール）に近いほうが勝ち。青のスーパーな一投が決まったところ

