

# 第8回 健幸フェスタ in 玉川

## 開催しました

3月7日(土)、健幸フェスタ in 玉川を開催し、約120名の方にご参加いただきました。

今年度は従来の測定会に加え、超目玉企画として大学看護学部の教員をお招きし、血流観察など4つの測定会と測定結果の所見をいただける予約制の測定会を実施しました。血流観察では、参加者はご自分の毛細血管の働きをモニターで見ながら、先生からの生活習慣のアドバイスなどをいただいていた。

ほかに、保健師さんによる健康相談会やアルコール体質判定など、多角的な健康測定会となりました。

老若男女、色々な世代の方々にご参加いただき、みなさんの健康への関心の高さを感じました。

